

AİLELER İÇİN

AFETE HAZIRLIK PLANI



AİLEMİZİN HAZIRLIK PLANI

1. SU ve YİYECEK DÜŞÜNÜN;

- Önceliğiniz su olmalıdır. Çünkü bir insan susuz yalnız birkaç gün yaşayabilir.
- Diğer su kaynaklarınızı belirleyin.
- Gerekliğinde arıtma yapabilme için tedbir alın. (klor tablet, çamaşır suyu, vs.)
- Yiyecek ihtiyacınız olacaktır.



PLANLAMA;

- Kişi başı günlük toplam 4 lt (**2 lt içme, 2 lt kullanma suyuna**) suya ihtiyaç vardır. **Üç günlük** suyunuzu depolayın.
- Temizliğinden şüphe duyduğunuz suları dezenfekte ederek kullanın.
- Suyu en az 1 dakika fokur fokur kaynatın ve soğutun.
- Ya da 20 lt suya 15-16 damla kokusuz çamaşır suyu damlatın ve 30 dakika bekletin.
- Yüksek kalorili ve dayanıklı yiyecekler depolayın.

Unutmayın, yiyecek önemlidir ancak öncelikle suya ihtiyaç olacaktır.

2. BARINMA MALZEMELERİ DÜŞÜNÜN;

- Eğer afet sırasında evde iseniz ne yapacaksınız ve nelere ihtiyaç duyacaksınız?
- Eğer evden dışarı çıkarsanız nelere ihtiyacınız olacak?

PLANLAMA;

- Tüm aile bireylerinizin nasıl hareket edeceği ile ilgili bir planlama yapın ve bunu hepimiz öğrenin.
- Afet çantası hazırlayın. İçinde ihtiyacınız olabilecek her şeyin olmasına dikkat edin. (Önemli evraklarınız dahil.)



İlk yardım malzemesi temin edin, son kullanma tarihlerini kontrol edin. İlk yardım yapmayı öğrenin.

3. İLETİŞİM DÜŞÜNÜN;

- Yanınızda olmayan aile bireylerinizden nasıl bilgi alacak, nasıl ulaşacaksınız?

PLANLAMA;

- Ailenizle konuşun ve ortak bir hareket planı hazırlayın.
- Bir buluşma yeri belirleyin.
- Bulduğunuz bölgenin dışında iletişim kurabileceğiniz bir kişi belirleyin.
- Bunları tüm aile bireylerinizin bildiğinden emin olun.



Buluşma yerinize gidin, aile bireylerinizden haber alarak güvenliklerinden emin olun.

4. YAKINLARINIZ DÜŞÜNÜN;

- Komşularınızın yardıma ihtiyacı olacak. (Yaşlılar, engelliler, çocuklar, vs.)
- Çocuklarınızın okulunda tahliye planı var mı?

PLANLAMA;

- Komşularınızla tanışın ve bir afette birbirinize nasıl yardım edebileceğinizi planlayın.
- Afet eğitimlerine katılın, gönüllü olun.

5. YAPISAL OLMAYAN TEHLİKELERİN AZALTILMASI DÜŞÜNÜN;

- Evinizin güvenli yerleri nelerdir?
- Deprem sırasında düşerek, kayarak ya da devrilerek size zarar verebilecek yapısal olmayan elemanlar nelerdir?
- Yapısal olmayan riskleri nasıl azaltırsınız?



PLANLAMA;

- Evde güvenli yerleri belirlemek için önce o alandaki riskleri belirlemeniz gerekir. Çünkü güvenlik durumdan duruma ve yere göre değişir. **Güvenli alanlar her ev için aynı değildir.**
- Yapısal olmayan elemanlar, bir binanın taşıyıcı sistemi haricindeki bütün kısımları ve binanın içindeki elemanlardır. Yani kolon, kiriş, taşıyıcı duvar, çatı ve temel haricindeki tüm elemanlardır. (Aydınlatma araçları, pencere, mobilya, raflarda bulunan veya duvara asılı olan tüm eşyalar, vs.)

- Bazı eşyaların (yatak, koltuk, vs.) yerini değiştirin, pencereleden uzaklaştırın.
- Ağır eşyaları yapısal olan kolon, kiriş, betonarme duvar, vs. elemanlara veya yapısal olmayan ancak sağlamlığından emin olduğunuz bir elemana (tuğla duvar, vb.) uygun metot ve malzeme ile sabitleyin.

Uygun metot ve malzeme ile yapılan sabitleme, yapısal olmayan tehlikeleri azaltmanın en güvenilir yollarından biridir.

EĞER BİR AFET OLURSA NE YAPACAKSINIZ?

Afete hazırlık için en iyi yollardan birisi ailenizin ve evinizin güvenliğini sağlamaktır. Ancak acil durum planınızın olması yeterli değildir. Sizin ve ailenizin karşılaşabileceği riskleri ve hazırlanmak için ne yapabileceğinizi düşünün.

DÜŞÜNÜN

- Yaşadığınız bölgede hangi afetler yaşanabilir?
- Afet olduğunda siz ve aileniz nerede olabilirsiniz? ; evde, okulda, işte, vs.

ÖNCE DEN PLANLAYIN

- Ana esasları dikkate alarak bir plan hazırlayın.
- Planı kontrol etmek için bir liste oluşturun.

PLANINIZI ANLATIN

- Bu plana sahip olmak afetlerde çok önemli olduğundan toplantı yapın ve paylaşın.
- Tüm aile bireylerinize ve komşularınıza aile afet planınızdan bahsedin.

HAZIR OL!

Afetler hızlı ve uyarılmaksızın gelebilir. Aileler, düşünerek ve önceden planlama yaparak felaketlerle baş edebilirler.

Düşünün ve Önceden Plan Yapın;

KONTROL ET!

SORULARLA DEPREM BİLİNCİ (SODEB)

- Evinizde bulunan eşyaların (mobilya, beyaz eşya, dolaplar v.b.) deprem sırasında kayarak veya devrilerek size zarar vermesini engellemek için kolonlara, kirişlere, döşemelere sabitlediniz mi?
- Afet çantanızı hazırladınız mı, ilkyardım yapmayı öğrendiniz mi?
- Evinizde en az bir (1) adet yangın söndürücü bulundurup kullanmayı öğrendiniz mi?
- Acil durumlar karşısında evinizdeki alternatif çıkış yollarınızı belirlediniz mi?
- Evinizdeki güvenli yerleri belirlediniz mi? (Pencere, ayna, devrilip düşebilecek büyük ve ağır mobilyalar, yangına neden olabilecek ocak, fırın, soba gibi eşyalardan uzak yerler)
- Evinizde kırılabilir ve düşebilecek ağır eşyaları alt raflara aldınız mı?
- Önemli evraklarınızın (Kimlik, Pasaport, Sigorta Poliçesi, Tapu, Araba Ruhsatı, Sağlık Raporu v.b.) bir kopyasını ve bir miktar parayı afet çantanıza koydunuz mu?
- Depremden sonra aile bireylerinin ulaşım birbirleri hakkında bilgi alabilmesi için yaşadığınız bölgenin dışında bulunan bir yakınınızı veya arkadaşınızı bölge dışı bağlantı kişisi olarak belirleyip tüm aile bireylerinin öğrenmesini sağladınız mı?
- Tüm aile bireylerinin yataklarının yanında el feneri, terlik ve iş eldiveni bulunuyor mu?
- Düzenli olarak kullanmanız gereken ilaçlarınız varsa deprem çantanıza koydunuz mu?
- Evinizde hayvanınız varsa onun içinde gerekli hazırlıkları yaptınız mı?
- Tüm aile bireyleri için evinize yakın, tehlikelerden uzak bir alanda buluşma noktası belirlediniz mi?
- Tüm aile bireyleri bilgi sahibi mi?
- Tüm aile bireyleri su vanaları, elektrik şalterleri ve doğalgaz tesisatlarının nasıl kapatılacağını biliyor mu?
- Depremler sonrasında yangınlara neden olabileceği için ateş yakılmayacağını, kibrit, çakmak veya mum gibi şeylerin kullanılmaması gerektiğini biliyor musunuz?
- Deprem sırasında sarsıntı geçinceye kadar güvenli bir yer olarak **ÇÖK, KAPAN, TUTUN** yapmanız gerektiğini biliyor musunuz? Bunu çocuklarınıza öğretip tatbikat yaptınız mı?
- Depremin oluşturabileceği ekonomik kayıpları karşılamak için bir sigorta poliçesi yaptırdınız mı?
- Tüm aile bireyleri için bir acil durum bilgi kartı hazırladınız mı?

..... **AİLESİ**
ACİL DURUM BİLGİ KARTI

AİLEDEKİ KİŞİ SAYISI;

AİLE BİREYLERİNİN TELEFONLARI;

- ANNE :
→ BABA :
→ DİĞER :
→ DİĞER ;

ACİL DURUMDA İLK ARANACAK KİŞİ;

- ADI - SOYADI :
→ EV TELEFONU :
→ CEP TELEFONU :

BÖLGE DIŞINDA ARANACAK KİŞİ;

- ADI - SOYADI :
→ EV TELEFONU :
→ CEP TELEFONU :

EV ADRESİMİZ;

.....

ACİL DURUMDA AİLEMİZİN BULUŞMA YERLERİ;

- EVİN İÇİNDE ;

.....

- EVİN DIŞINDA ;

.....

- MAHALLE DIŞINDA ;

.....

ACİL TELEFON NUMARALARI

İTFAİYE :.....	110
AMBULANS :.....	112
POLİS :.....	155
JANDARMA :.....	156
SAHİL GÜVENLİK :.....	158
ALO TRAFİK :.....	154
SAĞLIK DANIŞMA :.....	184
ZEHİR DANIŞMA :.....	114
SU ARIZA :.....	185
ELEKTRİK ARIZA :.....	186
TELEFON ARIZA :.....	121
DOĞAL GAZ ARIZA :.....	187
ORMAN YANGINI :.....	177
RUHSAL DANIŞMA :.....	182
AFET RADYO (İSTANBUL) FM :.....	103

Kadıköy Belediye Başkanlığı
Çevre Koruma ve Kontrol Müdürlüğü
Afet Koordinasyon Birimi

Telefon: 0216 542 50 00/1497-1303

Faks: 0216 567 36 20

E-posta: bak-kadikoy@kadikoy.bel.tr

afet@kadikoy.bel.tr

http://bak.kadikoy.bel.tr



facebook.com/
kadikoybelediye



twitter.com/
kadikoybelediye



youtube.com/
kadikoybelediye

www.kadikoy.bel.tr

Çağrı Merkezi: 444 55 22

Kadıköy'de Yaşamak Ayrıcalıktır